

Внимание!!! Акция!!!

Всемирный День трезвости и борьбы с алкоголизмом

Проблема алкоголизма для России в целом и Тверской области в частности стоит крайне остро. Количество выпитого алкоголя в год на душу населения составляет 18 литров. По оценкам экспертов Всемирной организации здравоохранения, превышение допустимого уровня потребления алкогольной продукции (8,0 л абсолютного алкоголя в год на душу населения) является крайне опасным для здоровья нации.

Однако картина будет далеко не полной без учета еще одного очень важного показателя — все более активного приобщения к алкоголю детей и подростков. Так, по данным социологических исследований, за последние 30 лет пик массового знакомства подростков с алкоголем опустился с 16—17 лет в младшую возрастную группу. Эта тенденция, усиленная нестабильностью 1990-х годов, привела к удручающим результатам: если в 1991 г. молодые люди начинали употреблять спиртное в среднем с 15,5 лет, то в 2001 г. — уже с 11-ти.

Согласно исследованиям, проведенным кафедрой биомедицинских основ жизнедеятельности Красноярского Государственного университета из четырех тысяч опрошенных человек в возрасте от 7 до 20 лет, среди первоклассников оказалось 48%, употреблявших алкогольные напитки, что в 12 раз превосходит показатели 10-12-летней давности.

Молодой организм довольно быстро привыкает к алкоголю.

Знакомство подростков с алкоголем начинается с употребления слабых напитков и коктейлей. Это позволяет притупить защитную реакцию организма, в отличие от употребления больших доз крепких напитков. Такой «позитивный опыт» формирует у них опасное отношение к алкоголю — подростки привыкают к тому, что регулярное употребление спиртных напитков является вполне нормальным явлением.

Подростковая наркология проводит четкую градацию употребления спиртосодержащих жидкостей:

- экспериментальное — подросток просто пробует раз или два;
- эпизодическое — подросток употребляет спиртное раз-два в месяц;
- систематическое употребление спиртных напитков, когда подросток начинает выпивать три-четыре раза в месяц и чаще.

При этом медики отмечают, что у большинства подростков из последней группы алкогольная зависимость сформировалась в течение буквально одного — двух лет активного употребления различных спиртных напитков, в числе которых с большим отрывом лидирует пиво.

Сегодня пристрастие к пиву формируется начиная с юных лет. Не секрет, что при первых пробах алкоголя для большинства молодых людей именно этот напиток становится продуктом выбора. В дальнейшем условный рефлекс легкого получения удовольствия за небольшие деньги очень быстро закрепляется и превращается сначала во вредную привычку, а затем в алкогольную зависимость. Как констатируют врачи, рост потребления пива в стране происходит «за счет подростков и женщин детородного возраста».

Этому способствует целый ряд факторов:

- Легкая доступность пива, низкая стоимость по сравнению с крепким алкоголем.
- Обилие рекламы пива в СМИ и до недавнего времени навязывание «пивного образа жизни» с экранов телевизоров.
- Формирование позитивного общественного мнения о пиве и социальной терпимости к лицам, употребляющим пиво в общественных местах (в транспорте, на улице, в кино и т.д).
- Отношение к пиву в народе как к безалкогольному напитку.
- Меньшая активность защитных рефлексов организма при употреблении пива из-за низкой концентрации алкоголя в нем.
- Значительно более низкая критичность и более легкая система самооправдания человека, употребляющего пиво.

Основными мерами по защите несовершеннолетних от угрозы алкогольной зависимости в Тверской области являются: информирование несовершеннолетних, родителей (законных представителей), иных граждан и организаций о недопустимости потребления алкогольсодержащих веществ несовершеннолетними; ограничение проведения мероприятий, содействующих потреблению алкогольсодержащих веществ; оказание несовершеннолетним консультативной, психокоррекционной и реабилитационной помощи; выявление несовершеннолетних, употребляющих алкогольсодержащие вещества, и несовершеннолетних, имеющих алкогольную зависимость.

План
мероприятий по профилактике употребления пива и
алкоголесодержащих продуктов в рамках Всемирного дня трезвости в МБОУ
СОШ №15 п. Березайка

Цели:

- профилактика употребления пива и алкоголесодержащих продуктов;
- укрепление здоровья подрастающего поколения.

Задачи:

- дать учащимся информацию об отрицательном действии и негативных последствиях злоупотребления пива и алкоголесодержащих продуктов;
- развивать навыки, позволяющие учащимся отказаться от пива и алкоголесодержащих напитков и сопротивляться негативным явлениям в обществе;
- воспитывать самоконтроль, самоуважение, ответственное отношение к своему здоровью.

№ п./п.	Мероприятие	Дата	Класс	Ответственный
1.	Дискуссия «Трезвость – норма жизни»	сентябрь	9,10	Карпова Т.П. Гарипов В.Р.
2.	«Мы за ЗОЖ!» (осенний поход)	сентябрь	11	Ларионова М.С.
2.	Классный час «Что в жизни зависит от меня?»	сентябрь	6, 7а, 7б	Николаева О.Г., Мишина С.А. Григорьева Г.Н.
3.	Час общения «На пути к здоровью»	сентябрь	1-4	Ершова Н.А., Лопатина А.А. Михайлова О.Н., Демидова М.В., Макарова Л.Б., Карпова И.А.
4.	Беседа «К чему люди стремятся в жизни?»	сентябрь	8а, 8б	Сокирко С.П., Мокрушина М.А.
5.	Социальный проект «Трезвый город»	сентябрь	5-11	Павлова Н.С., Григорьева Г.Н.
6.	«Быстрее, выше, сильнее» (спортивные мероприятия)	сентябрь	1-11	Столбунова Е.А., Нечаева В.Г.

«Быстрее, выше, сильнее»
(спортивные мероприятия)
4класс



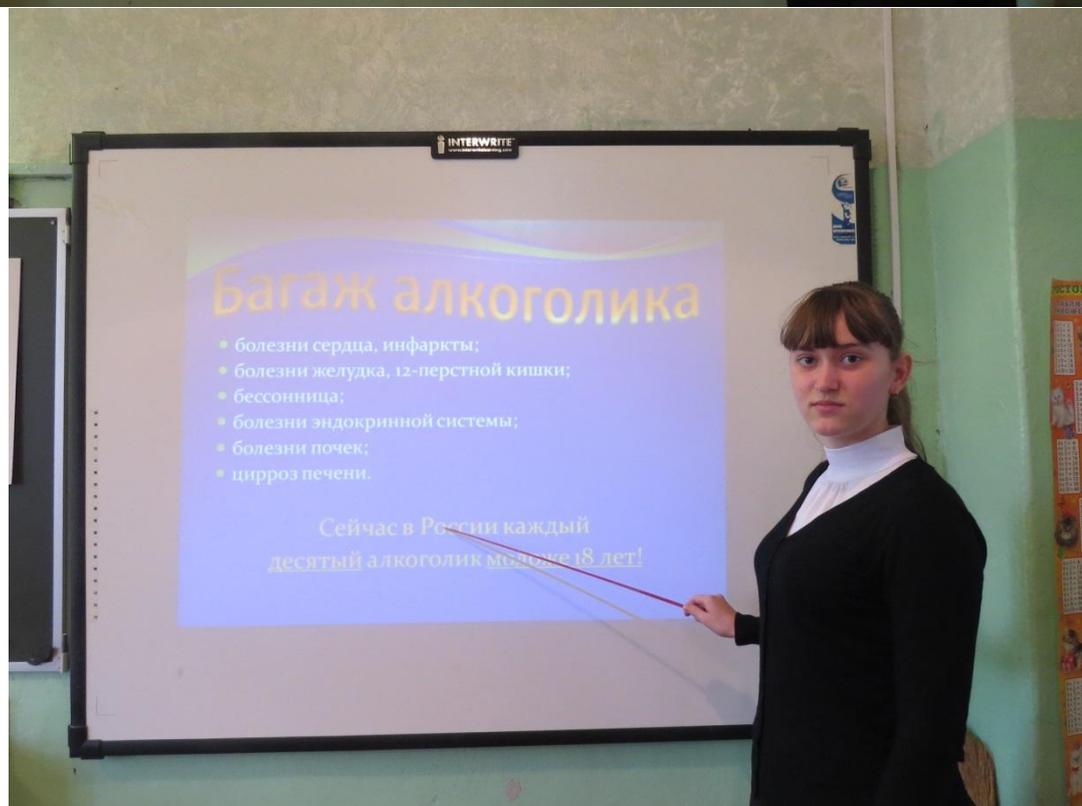
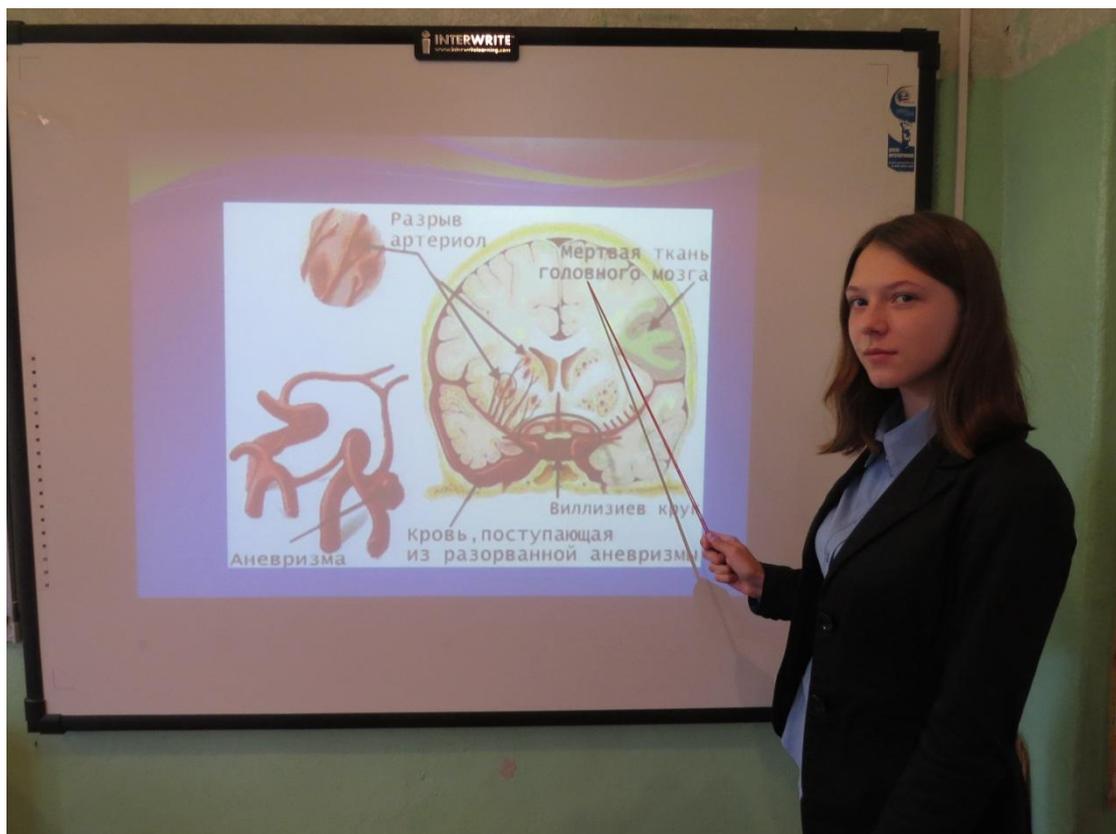
8а класс



Беседа «К чему люди стремятся в жизни?»
(8б класс)



Дискуссия в 10 классе :«Трезвость – норма жизни»





«Мы за ЗОЖ!» (осенний поход на р. Березайка)
11 класс

